

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СЕМЕЙНОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Искусство быть мудрым состоит в том,
чтобы знать, на что следует смотреть сквозь

пальцы

Джеймс Уильямс



Содержание



Понятие психологического консультирования



Цели психологического консультирования



Задачи психологического консультирования



Психологическое консультирование —
прикладная отрасль современной
психологии, ее задачей является
разработка теоретических основ и
конкретных программ оказания помощи
людям в ситуациях, когда они
сталкиваются с проблемами.



психотерапия

**Психо-
душа**

**-терапия
забота, уход,
лечение**

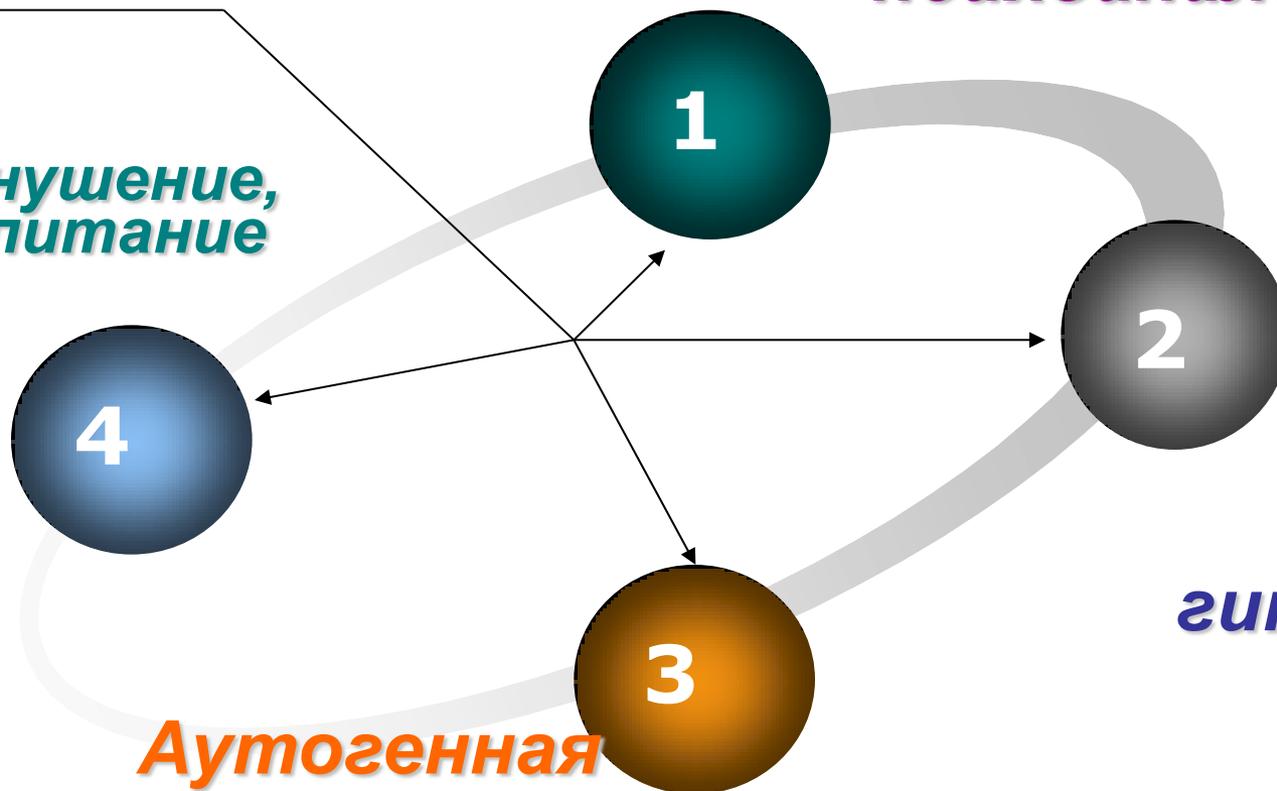


Психотерапия - комплексное
лечебное, вербальное и невербальное
воздействие на эмоции, суждения,
самосознание человека при многих
психических, нервных и
психосоматических заболеваниях.



Методологической основой являются:

*самовнушение,
самовоспитание*



психоанализ

гипноз

*Аутогенная
тренировка*



Направление		Субъект	Объект	Цель
Психотерапия	Клинически ориентированная	Врач (психиатр, психотерапевт)	Больной, пациент	Ликвидация симптомов
	Личностно ориентированная	Врач, психолог, социальный работник	Больной, клиент	Личностные и межличностные изменения
Психокоррекция		Врач, психолог	Больной	Исправление тех или иных расстройств, нормализация психической деятельности
Неврачебная психотерапия		Психолог	Клиент	Оптимизация взаимоотношений
Консультирование		Консультирующий психолог	Клиент, семья, группа	Адаптация к жизни за счет активизации личных ресурсов



Термин **«консультант»**
употребляется в следующих
значениях:

- ❖ компетентное лицо, дающее рекомендации родителям, детям разного возраста по социально-педагогическим вопросам;
- ❖ штатный работник, занимающийся консультационной деятельностью.



Задача психолога-консультанта:
помочь клиенту посмотреть на свои проблемы и жизненные сложности со стороны, продемонстрировать и обсудить те аспекты взаимоотношений, которые, будучи источниками трудностей, обычно не осознаются и не контролируются.



**Цель семейного психологического
консультирования:**

**оказание психологической помощи через
разговор с консультантом, который
должен помочь человеку в решении
внутрисемейных проблем и налаживании
межличностных отношений с членами
семьи и окружающими**



**Применительно к цели консультирования
выдвигаются следующие задачи:**

- ❖ **выслушивание клиента, в результате чего должно расшириться его представление о себе и собственной ситуации, возникнуть пища для размышлений;**
- ❖ **облегчение эмоционального состояния клиента, т.е. благодаря работе психолога-консультанта клиенту должно стать легче;**



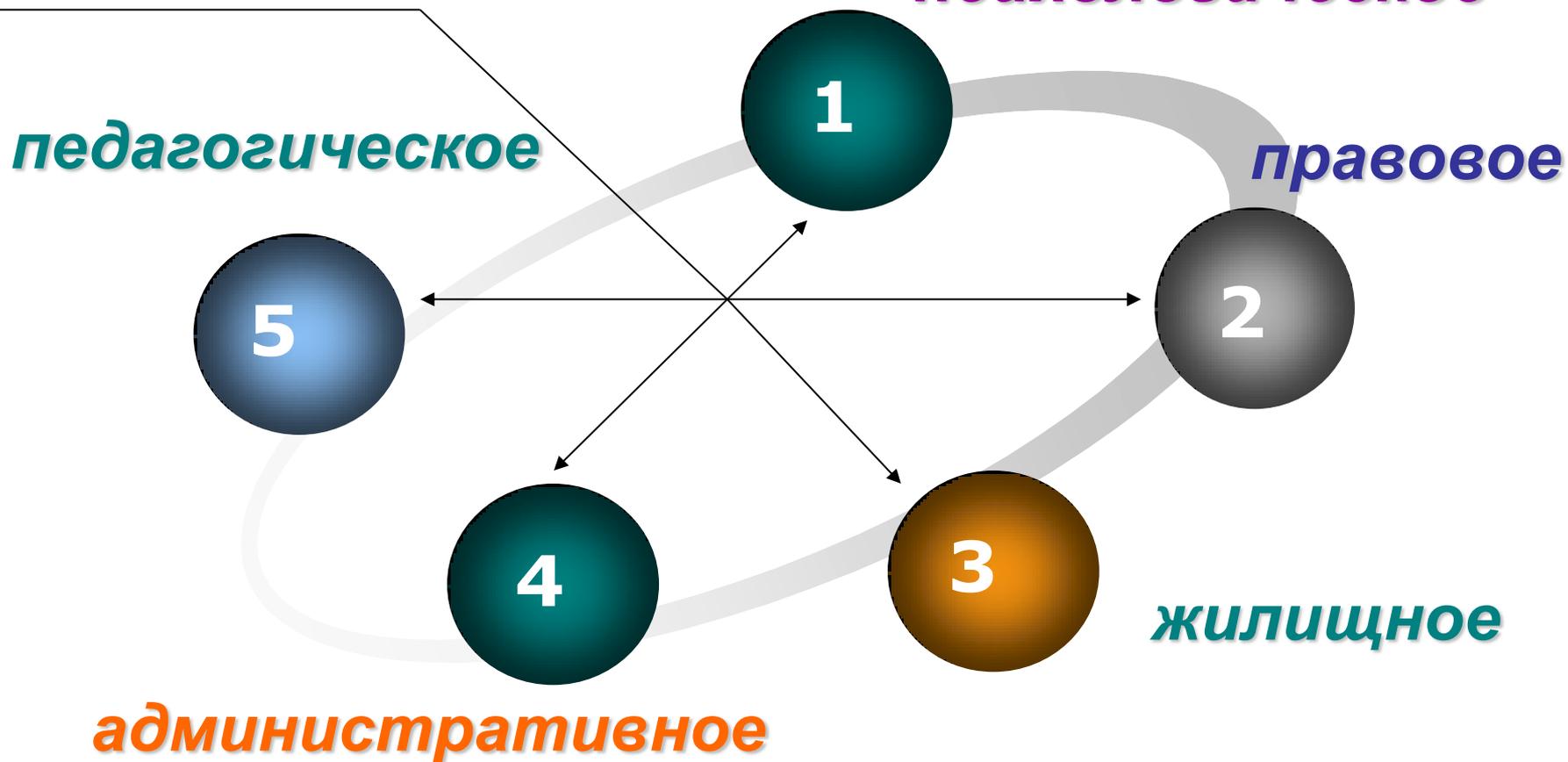
- ❖ принятие клиентом ответственности за происходящее с ним: человек должен ощутить свою ответственность и вину за происходящее;**
- ❖ помощь психолога в определении того, как и что именно можно изменить в ситуации**



Психокоррекция — это система мероприятий, направленных на частичное изменение, исправление, поправку поведения человека с помощью специальных средств психологического воздействия



**Семейное
консультирование:**





Психологическое консультирование семьи должно быть направлено на восстановление или преобразование связей членов семьи друг с другом и окружающей средой, на развитие умения понимать друг друга и формировать полноценное семейное «МЫ», гибко регулируя отношения как внутри семьи, так и с различными социальными группами.



Правовое консультирование направлено на помощь в решении юридических вопросов, регулируемых семейным законодательством, устанавливающим условия и порядок вступления в брак, прекращение брака и признание его недействительным, личные неимущественные и имущественные права членов семьи, а также определяющим формы и порядок устройства в семью детей, оставшихся без попечения родителей.



Консультирование семьи по жилищным вопросам сводится к разъяснению основ жилищного законодательства. Это особенно актуально в период получения семьей жилья, покупки, продажи, обмена, раздела, приватизации, получения наследства и дарения доли имущества без согласия одного из супругов



***Консультирование по вопросам
административного права***

осуществляется специалистами разного профиля и направления: педагогами, руководителями жилищно-эксплуатационных контор, участковыми инспекторами милиции.

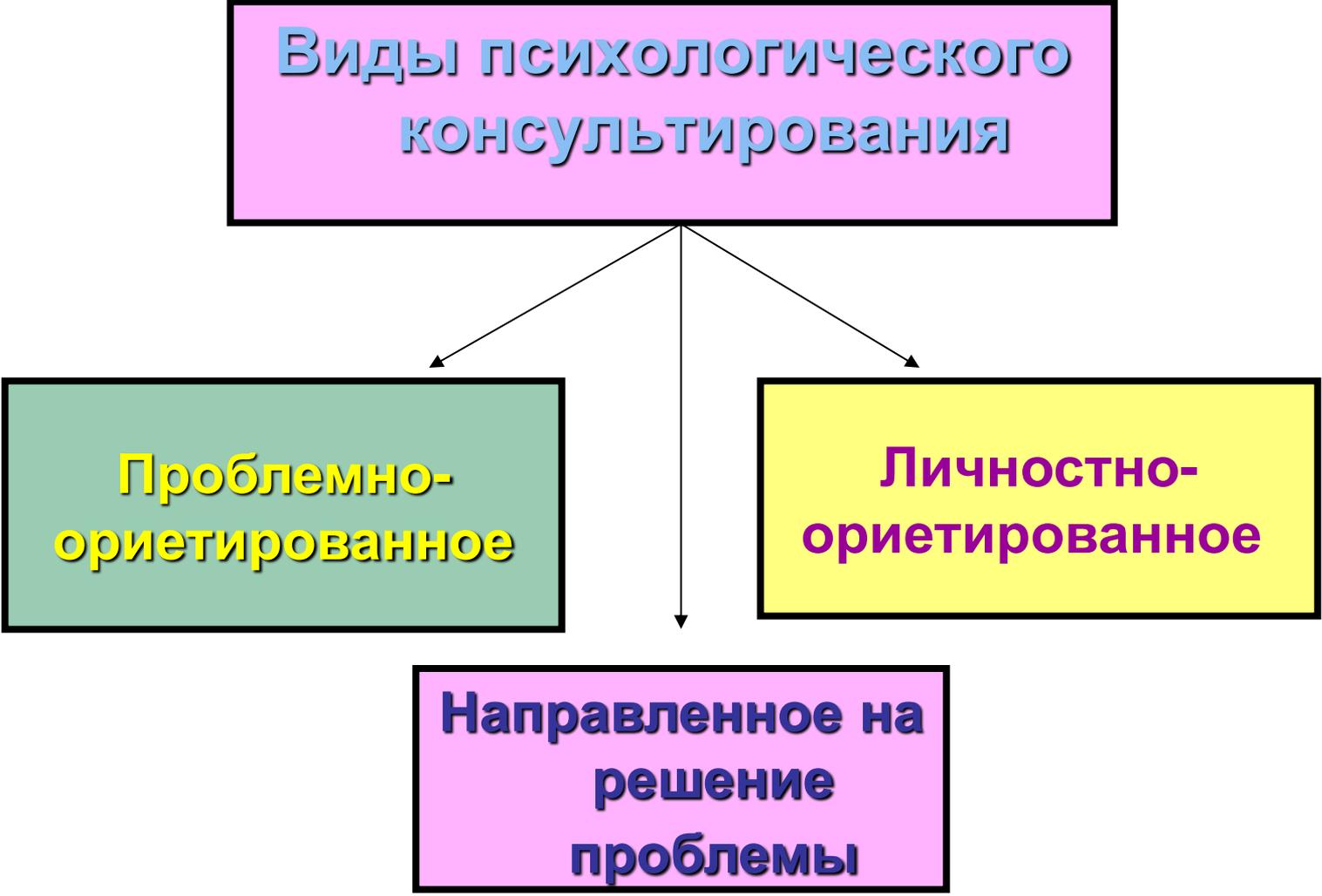


Педагогическое консультирование

включает несколько видов в зависимости от необходимой модели педагогической помощи семье: по вопросам обучения детей, взаимоотношений с учителями



Виды психологического консультирования



```
graph TD; A[Виды психологического консультирования] --> B[Проблемно-ориентированное]; A --> C[Личностно-ориентированное]; A --> D[Направленное на решение проблемы];
```

Проблемно-ориентированное

Личностно-ориентированное

Направленное на решение проблемы



```
graph TD; A[консультирование] --> B[индивидуальное]; A --> C[групповое]
```

консультирование

индивидуальное

групповое

Консультирование по характеру решаемых задач

1
возрастно-
психологическое

2
профессиональное

3
психолого-
педагогическое

4
семейное

Виды
консультир
ования

▶▶▶ преимущества консультирования по телефону доверия (ТД):

- сведение до минимума конкурентных интерферирующих влияний;
- доступность, большая возможность повторных обращений, в том числе из других городов, стран;
- дешевизна;
- анонимность, конфиденциальность;
- защищенность психолога-консультанта;



- экстренность, своевременность оказания помощи;
- психолог и клиент меньше тревожатся, комплексуют;
- меньше возможностей для негативных атрибуций, тенденция к взаимной идеализации;



- **большая искренность и смысловая насыщенность общения;**
- **за эмоциональной поддержкой могут обратиться больные люди, не покидающие постели инвалиды.**



Литература

- ❖ *Голод СИ.* Будущая семья: какова она? — М., 1990.
- ❖ *Дружинин В.Н.* Психология семьи. — М, 1996.
- ❖ *Ковалев СВ.* Психология современной семьи. — М., 1988.
- ❖ *Короленко Ц. П.* Семь путей к катастрофе: Деструктивное поведение в современном мире. — Новосибирск, 1990.
- ❖ *Марковский М. С.* Социология семьи: Проблемы теории, методологии и методики. — М., 1989.
- ❖ *Семья глазами психолога.* — М., 1995.
- ❖ *ХарчевА. Г.* Современная семья и ее проблемы. — М., 1978.